



HIGHS & LOWS

Maggie Gallagher (UK) – October 2024

www.stepbystep-countrydance.com

Type : 32 T, 2 murs
Niveau : Novice
Musique : « Highs & Lows » - Matt Cooper
Traduction : Pascale BOUDINET - 06 10 74 48 10 - Mail: stepbystep.countrydance@gmail.com
Source : COPPER KNOB
Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=chOxHhMkG0>
https://www.youtube.com/watch?v=Mxh_QMreinM



S1 [1-8] OUT CLAP – OUT CLAP – R. COASTER – BRUSH – L. LOCK STEP – R. MAMBO

- 1& PD en avant diagonale droite – Clap
Option : clap des mains en haut de l'épaule droite
2& PG en avant diagonale gauche – Clap
Option : Clap des mains en bas à gauche
3& 4& PD derrière centré – PG à côté PD – PD devant – Brush PG
5& 6 PG devant – PD croisé derrière PG – PG devant
7& 8 Rock Step avant PD – Revenir sur PG – PD légèrement en arrière

S2 [9-16] BACK – BACK – L. COASTER – BRUSH – JAZZ BOX 1/4 – STEP

- 1.2 PG derrière – PD derrière
3& 4& PG derrière – PD à côté PG – PG devant – Brush PD en avant
5. 6 PD croisé devant PG – 1/4 de tour à droite
7.8 PD à droite – PG légèrement devant

S3 [17-24] SIDE TOUCH- SIDE TOUCH – SIDE TOGETHER FORWARD – TOUCH – SIDE TOUCH – SIDE TOUCH – SIDE TOGETHER BACK – TOUCH

- 1& 2& PD à droite – Touch PG à côté PD – PG à gauche – Touch PD à côté PG
3& 4& PD à droite – PG à côté PD – PD devant – Touch PG à côté PD
5& 6& PG à gauche – Touch PD à côté PG – PD à droite – Touch PG à côté PD
7& 8& PG à gauche – PD à côté PG – PG derrière – Touch PD à côté PG

S4 [25-32] POINT TOUCH POINT- BEHIND SIDE CROSS – SIDE ROCK 1/4 – STEP SCUFF – WALK SCUFF – WALK SCUFF

- 1& 2 Pointe PD à droite – Touch PD à côté PG – Pointe PD à droite
3& 4 PD derrière PG – PG à gauche – PD croisé devant PG
5& 6& Rock Step PG à gauche – 1/4 de tour à droite en revenant sur PD – PG devant – Scuff PD devant
7& 8& PD devant – Scuff PG – PG devant – Scuff PD

ENDING A la fin du 10ème mur mettre PD devant et 1/2 tour à gauche pour finir face à 12h

Note : Cette danse est dédiée à la mémoire de la charmante Nelly Goinard du Mayflower Country Club, Monaco

ENJOY DANCING !!