

DO A LITTLE LIFE



Musique Come Do A Little Life (Mo Pitney)
Chorégraphe Maddison Glover (AUS) & Michelle Risley (UK) (Mai 2016)
Type Ligne, 2 murs, 32 temps – Two Step
Niveau Novice
Mise en page Pascale BOUDINET - www.Stepbystep-countrydance.com
Source NadGab Journée Danses Country - Veurey – Octobre 2016
Lien vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=WFzQObZigr4>
MAJ octobre 2021

Intro : 8 temps. Commencer la danse sur les paroles

Walk, Walk, Mambo (Sweep), Behind, Side, Cross, Fwd, Tap, Back, Kick

- 1 – 2 PD devant, PG devant
3 & 4 Rock D devant, Revenir sur PG, PD derrière (*en faisant un Sweep G de l'avant vers l'arrière*)
5 & 6 PG derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
7 & PD dans la diagonale avant droite (**1:30**), Tap Pte G légèrement derrière PD
8 & PG derrière, Kick D devant (**1:30**)

RESTART « Modifié » : sur le 3ème mur (commence face 12:00)

*Remplacer le Kick D devant (&) par un Touch D à côté du PG (en recentrant face 12 :00)
Et Reprendre la danse au début (face 12:00)*

Turning ¼ Coaster, Walk, Fwd, Together, Walk, Walk, Cross/Rock, Side/Rock

- 1 & 2 PD derrière, Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PG à côté du PD (**12:00**), Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant (**10:30**)
3 – 4 Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PG devant (**9:00**), Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant (**7:30**)
& PG à côté du PD
5 – 6 Pivoter 1/8 de tour à gauche en posant PD devant (**6:00**), Pivoter ¼ de tour à gauche en posant PG légèrement devant (**3:00**)
7 & 8 & Rock D croisé devant PG, Revenir sur PG, Rock D à droite, Revenir sur PG

Note : La rythmique de cette section est : Quick, Quick, Slow, Slow, Slow, Quick, Slow, Slow, Quick, Quick, Quick, Quick

Behind, Side, Cross, Side/Replace, Cross, Vine 1/4, Fwd, Step ½ Pivot, ½ Turn Back

- 1 & 2 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
3 & 4 Rock G à gauche, Revenir sur PD, PG croisé devant PD
5 & 6 PD à droite, PG derrière PD, ¼ de tour à droite en posant PD devant (**6:00**)
7 & 8 PG devant, ½ tour à droite, (*en appui sur PD*) ½ tour à droite en posant PG derrière (**6:00**)

Back, Back, Cross x2, Side Toe Strut, Cross Toe Strut, Rock/Replace, Back, Together

- 1 & 2 PD dans la diagonale arrière droite, PG dans la diagonale arrière gauche, PD croisé devant PG (en tournant légèrement les épaules à gauche)
3 & 4 PG dans la diagonale arrière gauche, PD dans la diagonale arrière droite, PG croisé devant PD
5 & 6 & Pte D à droite, Abaisser Talon D au sol, Pte G croisée devant PD, Abaisser Talon G au sol
7 & Rock D à droite, Revenir sur PG
8 & PD derrière, PG à côté du PD (*PDC sur PG*) (**6:00**)

HAVE FUN AND SMILE !!!