



COURSE OF ACTION - SBS

Chorégraphe : Pascale BOUDINET
www.stepbystep-countrydance.com



Ecrit pour le Samoëns American Festival 2016

Type : Partner Cercle - 48 temps
Niveau : Novice
Musique : "Humble And Kind" by Tim McGraw

Source : Pascale BOUDINET - 06 10 74 48 10 - Mail: stepbystep.countrydance@gmail.com

Position de départ : Line Of Dance (LOD) - Sweetheart (Right side by side)

Les pas sont les mêmes pour la femme et l'homme

Commencer sur les paroles

Section	Footwork	End Facing
1 à 12	STEP - SWEEP - STEP - SWEEP (TWINCE)	
1.2.3	Pas AV. pied gauche - Faire un rondé AV. avec le pied droit sur 2 temps	
4.5.6	Pas AV. pied droit - Faire un rondé AV. avec le pied gauche sur 2 temps	
1.2.3	Pas AV. pied gauche - Faire un rondé AV. avec le pied droit sur 2 temps	
4.5.6	Pas AV. pied droit - Faire un rondé AV. avec le pied gauche sur 2 temps	
13 à 24	FWD BASIC - BACK BASIC - FULL TURNING WALTZ STEP	
1.2.3	Pas AV. pied gauche - Pied droit à côté pied gauche - Pied gauche à côté du pied droit	
4.5.6	Pas AR. Pied droit - Pied gauche à côté du pied droit - Pied droit à côté du pied gauche	
1.2.3	Pas AV. pied gauche - 1/4 de tour à gauche avec le PD à côté du PG - 1/4 de tour à G en mettant le gauche en AR.	06:00
4.5.6	Pas AR. Pied droit - 1/4 de tour à gauche avec le PG à côté PD - 1/4 de tour à gauche en mettant le PD devant	12:00
25 à 36	STEP - KICK (X2) - BACK ROCK STEP - HOOK - HOLD - FULL TURNING WALTZ STEP	
1.2.3	Pas AV. pied gauche - Coup de pied vers le bas en avant avec le pied droit X2	
4.5.6	Pas AR. Pied droit - Pied gauche croisé devant la jambe droite - Pause	
1.2.3	Pas AV. pied gauche - 1/4 de tour à gauche avec le PD à côté du PG - 1/4 de tour à G en mettant le gauche en AR.	06:00
4.5.6	Pas AR. Pied droit - 1/4 de tour à gauche avec le PG à côté PD - 1/4 de tour à gauche en mettant le PD devant	12:00
37 à 48	FWD BASIC - BACK BASIC (TWINCE)	
1.2.3	Pas AV. pied gauche - Pied droit à côté pied gauche - Pied gauche à côté du pied droit	
4.5.6	Pas AR. pied droit - Pied gauche à côté du pied droit - Pied droit à côté du pied gauche	
1.2.3	Pas AV. pied gauche - Pied droit à côté pied gauche - Pied gauche à côté du pied droit	
4.5.6	Pas AR. pied droit - Pied gauche à côté du pied droit - Pied droit à côté du pied gauche	

SMILE AND HAVE FUN !!

