



# LAY BACK AND LET IT RIDE

Danse Concours Amical BCday – Mai 2019

Niveau Avancé

**Musique** It Feels Good (Drake White)  
**Chorégraphe** Julia Radtke – Août 2018  
**Type** Ligne, Phrasé, 4 murs, 64 temps U  
**1<sup>ère</sup> Place catégorie Chorégraphie Country Intermédiaire/Avancé**  
**German Summer Classics – Kalkar Juillet 2018**  
**Niveau** Intermédiaire  
**Traduction** NadGab  
**Lien Vidéo** <https://www.youtube.com/watch?v=Kt0lGQzqdpM>  
**UTD** Mars 2019

**SEQUENCES : AB A+Restart AB AA BB A**

## **PARTIE A : 32 TEMPS**

Side, Hold, Together, Side Triple Step, Cross Rock, Side Triple Step With 1/4 Turn

- 1 – 2 PD à droite, Pause  
& 3 & 4 PG à côté du PD, PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite  
5 – 6 Rock G croisé devant PD, Revenir sur PD  
7 & 8 PG à gauche, PD à côté du PG, 1/4 de tour à gauche en posant PG devant (9:00)

Heel Grind 1/4 Turn, Coaster Step, Rock Step, Triple 1/4 Turn

- 1 – 2 Talon D devant, 1/4 de tour à droite en posant PG derrière (12:00)  
3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant  
5 – 6 Rock G devant, Revenir sur PD  
7 & 8 1/4 de tour à gauche en posant PG à gauche (9:00), PD à côté du PG, PG à gauche

**RESTART «Modifié» : Sur le 2<sup>ème</sup> A (commence face 3:00) : Remplacer le Triple 1/4 de tour (7&8) par un Coaster Step Et Reprendre la danse au début (face 3:00)**

Cross, Side, Sailor Step, Cross, Side, Sailor Step

- 1 – 2 PD croisé devant PG, PG à gauche  
3 & 4 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite  
5 – 6 PG croisé devant PD, PD à droite  
7 & 8 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche

Toe Switches Forward, Toe Switches Side, Sailor Step, Point Back, 1/2 Turn With Hitch

- 1 & 2 & Pte D devant, PD à côté du PG, Pte G devant, PG à côté du PD  
3 & 4 Pte D à droite, PD à côté du PG, Pte G à gauche  
5 & 6 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche  
7 – 8 Pte D derrière, Dérouler 1/2 tour à droite et Hitch D (3:00)

## **PARTIE B : 32 TEMPS**

Side With Hip Roll, Touch, Side With Hip Roll, Touch, Slide, Together, Twist Turn

- 1 – 2 PD à droite en roulant les hanches vers l'arrière de la gauche vers la droite, Touch G à côté du PD  
3 – 4 PG à gauche en roulant les hanches vers l'arrière de la droite vers la gauche, Touch D à côté du PG  
5 – 6 PD à droite, Drag PG vers PD  
& 7 – 8 PG à côté du PD, PD devant, 1/2 tour à gauche (9:00)

Slide Diagonal Right Fwd, Touch, Slide Diagonal Left Fwd, Touch, Step 1/2 Turn, Pivot Turn

- 1 – 2 PD dans la diagonale avant droite, Touch G à côté du PD  
3 – 4 PG dans la diagonale avant gauche, Touch D à côté du PG  
5 – 6 PD devant, 1/2 tour à gauche (3:00)  
7 – 8 1/2 tour à gauche en posant PD derrière (9:00), 1/2 tour à gauche en posant PG devant (3:00)

Toe Strut, Toe Strut, Rock Step, Coaster Step

- 1 – 4 Pte D devant, Abaisser Talon D au sol, Pte G devant, Abaisser Talon G au sol  
5 – 6 Rock D devant, Revenir sur PG  
7 & 8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

Out, Out, Double Heel Bounce, In, In, Step Fwd, Swivel

- 1 – 2 PG à gauche, PD à droite  
& 3 & 4 Pousser les 2 genoux vers l'avant en levant les talons, Abaisser les talons au sol (2x)  
5 – 6 PD au centre, PG à côté du PD  
7 & 8 PD devant, Pivoter les 2 talons à droite, Ramener les 2 talons au centre

Belledonn's Country Valley

<http://belledonns.free.fr> - [belledonns@free.fr](mailto:belledonns@free.fr)