



FRIA

Rob Fowler – February 2024

<https://www.stepbystep-countrydance.com>

Type : 64 T, 2 murs, Samba – linedance
Niveau : Improver
Musique : « Fria » - Enrique Iglesias & Yotuel
Traduction : Pascale BOUDINET - 06 10 74 48 10 - Mail: stepbystep.countrydance@gmail.com
Source : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/179453/fria> - 15 ans de Bagnol sur Cèze le 17 février 2024
Vidéo Démo : <https://www.youtube.com/watch?v=VPpPOaHWklk&t=3s>



Intro : 16 comptes

Comptes	Footwork	End Facing
S1 (1-8)	R. CROSS SAMBA – L. CROSS SAMBA – ROCK FWD – RECOVER – SHUFFLE 1/2 TURN R	
1& 2	PD croisé devant PG – Rock Step PG à gauche – Revenir sur PD	
3& 4	PG croisé devant PD – Rock Step PD à droite – Revenir sur PG	
5. 6	Rock Step PD devant – Revenir sur PG	
7& 8	1/2 tour à droite avec PD devant – PG à côté PD – PD devant	06:00
S2 (9-16)	L. CROSS SAMBA – R. CROSS SAMBA – ROCK FWD – RECOVER – CHASSE 1/4 TURN L.	
1& 2	PG croisé devant PD – Rock Step PD à droite – Revenir sur PG	
3& 4	PD croisé devant PG – Rock Step PG à gauche – Revenir sur PD	
5. 6	Rock Step PF devant – Revenir sur PD	
7& 8	1/4 de tour à gauche avec PG à gauche – PD à côté PG – PG à gauche	03:00
S3 (17-24)	DIAMOND 3/4 TURN R.	
1& 2	PD croisé devant PG – PG à gauche – 1/8 de tour à droite avec PD en arrière	04:30
3& 4	PG en arrière – 1/8 de tour à droite avec PD à droite – 1/8 de tour à droite avec PG devant	07:30
5& 6	PD devant – 1/8 de tour à droite avec PG à gauche – 1/8 de tour à droite avec PD en arrière	10:30
7& 8	PG en arrière – 1/8 de tour à droite avec PD à droite – PG devant PD	12:00
S4 (25-32)	SIDE R. - TOGETHER L. - R. CHASSE – CROSS ROCK – RECOVER – L. CHASSE	
1. 2	PD à droite – PG à côté PG	
3& 4	PD à droite – PG à côté PD – PD à droite	
5. 6	PG croisé devant PD – Revenir en appui PD	
7& 8	PG à gauche – PD à côté PG – PG à gauche	12:00
S5 (33-40)	SYNCPATED CROSS ROCKS – SIDE R. - CROSS L. - FULL UNWIND R. - R. CHASSE	
1& 2&	PD croisé devant PG – Revenir sur PG – Rock Step PD à droite – Revenir sur PG	
3& 4	PD croisé devant PG – revenir sur PG – PD à droite	
5. 6	PG croisé devant PD – dérouler complètement à droite PdC sur PG	
7& 8	PD à droite – PG à gauche – PD à droite	12:00
S6 (41-48)	SYNCPATED CROSS ROCKS – SIDE L. 1/4 L. - STEP R. - 1/2 TURN L. - L. COASTER	
1& 2&	PG croisé devant PD – Revenir sur PD – Rock Step PG à gauche – Revenir sur PD	
3& 4	PG croisé devant PD – Revenir sur PD – 1/4 de tour à gauche avec PG devant	09:00
5. 6	PD devant – 1/2 tour à gauche PdC en arrière sur PD	03:00
7& 8	PG en arrière – PD à côté PG – PG devant	
S7 (49-56)	STEP R. - PIVOT 1/2 L. - STEP R. - PIVOT 1/2 L. - CROSS ROCK – RECOVER WITH SWEEP – R. SAILOR	
1. 2	PD devant – 1/2 tour à gauche	09:00
3. 4	PD devant – 1/2 tour à gauche	03:00
5. 6	Rock Step PD croisé devant PG – Revenir sur PG avec Sweep PD d'avant en arrière	
7& 8	PD derrière PG – PG à côté PD – PD à droite	

S8 (57-64) CROSS ROCK – RECOVER – CHASSE 1/4 L. - STEP R. - PIVOT 1/2 L. - FULL TURN L.

- | | | |
|---|--|-------|
| 1. 2 | Rock Step PG devant PD – Revenir sur PD | |
| 3& 4 | PG à gauche – 1/4 de tour à gauche avec PG devant | 12:00 |
| 5. 6 | PD devant – 1/2 tour à gauche PdC sur PG | |
| 7. 8 | 1/2 tour à gauche avec PD en derrière – 1/2 tour à gauche avec PG devant | 06:00 |
| Option : ne tournez pas sur les comptes 7-8 juste faire Marche Droite – marche gauche | | |