



BARE ESSENTIALS

Danse Concours Amical BCday – Mai 2018

Niveau Intermédiaire

Musique
Chorégraphe
type

Niveau
Traduction
Lien Vidéo
UTD

Bare Essentials (Lee Kernaghan)
Carly Dimond (Australie)
Ligne, 4 murs, 64 temps U

Intermédiaire

NadGab

<https://www.youtube.com/watch?v=Z0ZHX-iydrs>

Mars 2018

Forward Hip Bumps, Back Hip Bumps, Hips Right-Left-Right-Left

1 – 4 PD dans la diagonale en faisant 2 Bumps D devant, 2 Bumps G derrière

5 – 8 Roulers les hanches de gauche à droite (**4 comptes**)

NOTE CONCOURS AMICAL BCday : Bump D devant, Bump G derrière, Bump D devant, Bump G derrière

Touch Back, Hold, 1/4 Turn Right Hold, x2

1 – 4 Pte D derrière, Pause, 1/4 de tour à droite (3:00), Pause

5 – 8 Pte D derrière, Pause, 1/4 de tour à droite (6:00), Pause

Step Lock Step Scuff, Step 1/2 Turn, Stomp, Stomp-Up

1 – 4 PD devant, Lock PG derrière PD, PD devant, Scuff G devant

5 – 6 PG devant, 1/2 tour à droite (12:00)

7 – 8 Stomp G devant, Stomp D (*en gardant le PDC sur PG*)

Stomp, Hold, Turn 1/4 Turn Left (slowly over 3 counts)

1 – 4 Stomp D devant, Pause (**3 comptes**)

5 – 8 Pivoter 1/4 de tour à gauche en faisant des Bounces (**4 comptes**) (9:00)

STYLE : Mains tournées vers l'extérieur (Paumes en bas) sur les comptes 5-8

Side Strut, Cross Strut, Side Strut, Cross Strut

1 – 2 Pte D à droite, Abaisser Talon D au sol (& Click)

3 – 4 Croiser Pte G devant PD, Abaisser Talon G au sol (& Click)

5 – 6 Pte D à droite, Abaisser Talon D au sol (& Click)

7 – 8 Croiser Pte G devant PD, Abaisser Talon G au sol (& Click)

STYLE : Shimmy pendant ces 8 comptes

Rock Recover, Cross Side, Behind 1/4 Turn, Step 1/4 Turn

1 – 2 Rock D à droite, Revenir sur PG

3 – 4 PD croisé devant PG, PG à gauche

5 – 6 PD croisé derrière PG, 1/4 de tour à gauche en posant PG devant (6:00)

7 – 8 PD devant, 1/4 de tour à gauche (*PDC sur PG*) (3:00)

Kick, Kick, Slap Step, Kick Kick, Slap Step

1 – 2 Kick D devant, Kick D à droite

NOTE CONCOURS AMICAL BCday : Kicks devant et à droite remplacés par des Ptes devant et à droite

3 – 4 Croiser Jambe D derrière Jambe G et Slap PD avec main G, PD à droite

5 – 6 Kick G devant, Kick G à gauche

NOTE CONCOURS AMICAL BCday : Kicks devant et à gauche remplacés par des Ptes devant et à gauche

7 – 8 Croiser Jambe G derrière Jambe D et Slap PG avec main D, PG à côté du PD (*PDC sur PG*)

Behind, Hold, Point Hitch, Point Hitch

1 – 4 Pte D croisée derrière PG en croisant les mains devant la poitrine et en tournant la tête à gauche, Pause (**3 comptes**)

5 – 6 Pte D à droite, Hitch D (& Click)

7 – 8 Pte D à droite, Hitch D (& Click)