

POLLINA REGGAE



Musique : No Woman No Cry by Yann Muller
Chorégraphie : Ivonne Verhagan (NL) & Guests Sejour Texas Side Step
Sept. 2022
Type : Ligne, 4 murs, 32 temps
Niveau : Beginner
Traduction : Pascale Boudinet – www.stepbystep-countrydance.com
Source : Line Dance Mag
Lien Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=APp-p0JvAtA>

Intro : 16 temps (18 secondes)

S1 : WALK – WALK – SHUFFLE – ROCK STEP – SHUFFLE ½ TURN

1- 2 PD devant – PG devant
3& 4 PD devant – PG à côté PD – PD devant
5- 6 Rock Step Avant PG – Revenir en appui sur PD
7& 8 ¼ de tour à gauche avec PG à gauche – PD à côté PG – ¼ de tour à gauche avec PG devant (06 :00)

S2 : SIDE – TOGETHER – SIDE CHASSE – CROSS ROCK STEP – SHUFFLE ½ TURN

1- 2 PD à droite – PG à côté PD
3& 4 PD à droite – PG à côté PD – PD à droite
5- 6 Rock Step Croisé PG devant PD – Revenir en appui sur PD
7& 8 PG à gauche – PD à côté PG - ¼ de tour à gauche avec PG devant (03 :00)

S3 : PIVOT ½ TURN – SHUFFLE – PIVOT ½ TURN - SHUFFLE

1- 2 PD devant – ½ tour à gauche avec PdC sur PG (09 :00)
3& 4 PD devant – PG à côté PD – PD devant
5- 6 PG devant – ½ tour à droite avec PdC sur PD (03 :00)
7& 8 PG devant – PD à côté PG – PG devant

S4 : MAMBO FORWARD – MAMBO BACK – MAMBO SIDE – MAMBO SIDE

1& 2 Rock Step Avant PD – Revenir en appui sur PG – PD derrière
3& 4 Rock Step Arrière PG – Revenir en appui sur PD – PG devant
5& 6 Rock Step PD à droite – Revenir en appui sur PG – PD à côté PG
7& 8 Rock Step PG à gauche – Revenir en appui sur PD – PG à côté PD



www.stepbystep-countrydance.com