

THE MORNING AFTER



Musique : The Morning After by Nathan Carter
Chorégraphe : Gary o'Reilly & Maggie Gallagher – Nov 2022
Type : Ligne, 4 murs, 16 temps
Niveau : Ultra Beginner
Traduction : Pascale Boudinet – www.stepbystep-countrydance.com
Source : www.thelifeoreillydance.com
Lien Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=FfFTe3M1W04>

Intro : 16 temps (18 secondes)

S1 : R. HEEL STRUT – L. HEEL STRUT – FORWARD ROCK – BACK – L. TOE STRUT – L. COASTER STEP

1& 2& Talon D devant – Baisser la plante D – Talon G devant – Baisser la plante

3& 4 PD devant en appui partiel – Revenir en appui sur PG – PD derrière

5& 6& Pte PG derrière – Baisser le talon G – Pte PD derrière – Baisser le talon D

7& 8 PG derrière – Pd à côté PG – PG devant

S2 : R. JAZZBOX ¼ R – TWIST HEELS TOES HEELS CLAP – TWIST HEELS TOES HEELS CLAP

1- 2 Croiser PD devant PG – PG derrière

3- 4 ¼ de tour à droite avec PD à droite – PG à côté PD

5& 6& Pivoter les talons sur la gauche – Pivoter les pointes à gauche – Pivoter les talons sur la gauche – Clap

7& 8& Pivoter les talons sur la droite – Pivoter les pointes à droite – Pivoter les talons sur la droite – Clap



www.stepbystep-countrydance.com