

WOMAN AMEN



Musique
Chorégraphe
Type
Niveau
Traduction
Source
Lien Vidéo
UTD

Woman Amen (Dierks Bentley) – 120 BPM
Rob Fowler – Janvier 2018
Ligne, 4 murs, 64 temps U
Intermédiaire
NadGab
NadGab – Workshop Cognin – Février 2018
<https://www.youtube.com/watch?v=UqvdkR86fIE>
Février 2018

Intro : 32 Temps

Rock Fwd, Recover & Heel, Hold, & Rock, Recover, ¾ Shuffle Turn

- 1 – 2 Rock D devant, Revenir sur PG
- & 3 PD à côté du PG, Talon G devant
- 4 Pause
- & PG à côté du PD
- 5 – 6 Rock D devant, Revenir sur PG
- 7 & 8 Triple ¾ de tour à droite (DGD) (9:00)

Side Rock, Recover, Heel Jack, Cross, Side, Behind Side Cross

- 1 – 2 Rock G à gauche, Revenir sur PD
- 3 & 4 & PG croisé devant PD, PD à droite, Talon G dans la diagonale avant gauche, PG à côté du PD
- 5 – 6 PD croisé devant PG, PG à gauche
- 7 & 8 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG**

RESTART «Modifié»: Sur le 2^{ème} mur (Commence face 9:00) : Remplacer les Comptes 7&8 (Behind Side Cross) par :

- 7 – 8 PD croisé derrière PG, PG à gauche - Et reprendre la danse face 6:00**

Side Rock, Recover, Cross Shuffle, ½ Hinge Turn, Cross Shuffle

- 1 – 2 Rock G à gauche, Revenir sur PD
- 3 & 4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD
- 5 – 6 PD à droite, (**en appui sur PD**) Pivoter ½ tour à gauche en posant PG à gauche (3:00)
- 7 & 8 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

Side Rock, Recover, Behind Side Cross, 2x ½ Pivot Turns

- 1 – 2 Rock G à gauche, Revenir sur PD
- 3 & 4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD
- 5 – 6 PD devant, ½ tour à gauche (9:00)
- 7 – 8 PD devant, ½ tour à gauche (3:00)

Switch Steps, L Sailor Step, R Sailor Step

- 1 & 2 & Pte D à droite, PD à côté du PG, Talon G devant, PG à côté du PD
- 3 & 4 Talon D devant, PD à côté du PG, Pte G à gauche
- 5 & 6 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche
- 7 & 8 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite

Rock Fwd, Recover, ½ Turn Shuffle x2, L Coaster Step

- 1 – 2 Rock G devant, Revenir sur PD
- 3 & 4 ¼ de tour à gauche en posant PG à gauche (12:00), PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche en posant PG devant (9:00)
- 5 & 6 ¼ de tour à gauche en posant PD à droite (6:00), PG à côté du PD, ¼ de tour à gauche en posant PD derrière (3:00)
- 7 & 8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Cross, Side Rock, Recover, Cross Point, Cross, Side Rock, Recover, Cross Point

- 1 & 2 PD croisé devant PG, Rock G à gauche, Revenir sur PD
- 3 – 4 PG croisé devant PD, Pte D à droite
- 5 & 6 PD croisé devant PG, Rock G à gauche, Revenir sur PD
- 7 – 8 PG croisé devant PD, Pte D à droite

Rock Fwd, Recover, ½ Turn Shuffle, 2x ½ Turns, Shuffle Fwd

- 1 – 2 Rock D devant, Revenir sur PG
- 3 & 4 ¼ de tour à droite en posant PD à droite (6:00), PG à côté du PD, ¼ de tour à droite en posant PD devant (9:00)
- 5 – 6 ½ tour à droite en posant PG derrière (3:00), ½ tour à droite en posant PD devant (9:00)
- 7 & 8 PG devant, PD à côté du PG, PG devant

Belledonn's Country Valley

<http://belledonns.free.fr> - belledonns@free.fr