



MOUNTAINS TO THE SEA

Chorégraphe : Maggie Gallagher (Novembre 2015)



Type: Ligne - 2 murs - 64 temps
Niveau: Novice
Musique: Mountains To The Sea (Mary Black Feat, Imelda May)
Mise en page: Pascale BOUDINET - 06 10 74 48 10 - stepbystep.countrydance@gmail.com
Traduction: NadGab - Belldonn's Country Valley - Mail: Belledonns@free.fr

Intro : 8 temps (4 sec.)

Section	Footwork	End Facing
S1	ROCK FWD - ROCK BACK - ROCK FWD - SHUFFLE BACK	
1 - 4	Rock D devant, Revenir sur PG, Rock D derrière, Revenir sur PG	
5 - 6	Rock D devant, Revenir sur PG	
7 & 8	PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière	
S2	ROCK BACK - ROCK FWD - ROCK BACK - SHUFFLE FWD	
1 - 4	Rock G derrière, Revenir sur PD, Rock G devant, Revenir sur PD	
5 - 6	Rock G derrière, Revenir sur PD	
7 & 8	PG devant, PD à côté du PG, PG devant	
RESTART	Sur le 5 ème mur (face 12:00) faire les 16 premiers compte et Reprendre la danse au début	12:00
S3	SIDE ROCK - CROSS SHUFFLE - SIDE ROCK - CROSS SHUFFLE	
1 - 2	Rock D à droite, Revenir sur PG	
3 & 4	PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG	
5 - 6	Rock G à gauche, Revenir sur PD	
7 & 8	PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD	
S4	SIDE TOUCH - SIDE TOUCH - HEEL & HEEL & HEEL - HOLD	
1 - 4	PD à droite, Touch G à côté du PD, PG à gauche, Touch D à côté du PG	
5 &	Talon D devant, PD à côté du PG	
6 &	Talon G devant, PG à côté du PD	
7	Talon D devant	
8	Pause	
S5	SIDE TOUCH - SIDE TOUCH - HEEL & HEEL & HEEL - HOLD	
1 - 4	PD à droite, Touch G à côté du PD, PG à gauche, Touch D à côté du PG	
5 &	Talon D devant, PD à côté du PG	
6 &	Talon G devant, PG à côté du PD	
7	Talon D devant	
8	Pause	

S6	JAZZ 1/4 FWD - JAZZ 1/4 CROSS	
1 - 4	PD croisé devant PG, 1/4 de tour à droite en posant PG derrière, PD à droite, PG devant	03:00
5 - 8	PD croisé devant PG, 1/4 de tour à droite en posant PG derrière, PD à droite, PG croisé devant PD	06:00
S7	VINE RIGHT CROSS - CHASSE - ROCK BACK	
1 - 4	PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD	
5 & 6	PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite	
7 - 8	Rock G derrière, Revenir sur PD	
S8	VINE LEFT CROSS - CHASSE - ROCK BACK	
1 - 4	PG à gauche, PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG	
5 & 6	PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche	
7 - 8	Rock D derrière, Revenir sur PG	

SMILE AND HAVE FUN !!!!

