



SUGAR & PAI

Kelli HAUGEN (NOR)

www.stepbystep-countrydance.com

Type : 32 T, 4 murs
Niveau : Improver
Musique : « Sugar and Pai » - The Boots Bands
Traduction : Pascale BOUDINET - 06 10 74 48 10 - Mail: stepbystep.countrydance@gmail.com
Source : <https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/41059/sugar-pai>
Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=3k5HvsN-dXc>
Music : <https://www.youtube.com/watch?v=w90IE-rYuVM>



Intro : 16 temps

S1 [1-8] ROCK – RECOVER – SAILOR STEP – SHUFFLE – STEP – 1/2 TURN

- 1. 2 Rock Step PD à droite – Revenir sur PG
- 3& 4 Croiser PD derrière PG – PG à côté du PD – PD à droite
- 5& 6 Shuffle avant G-D-G – PD devant
- 7. 8 PD devant – 1/2 tour à gauche (PdC sur PG)

06:00

S2 [9-16] CHASSE – ROCK – RECOVER – CHASSE – ROCK – RECOVER

- 1& 2 PD à droite – PG à côté PD – PD à droite
- 3. 4 Rock Step arrière PG – Revenir en appui PD
- 5& 6 PG à gauche – PD à côté PG – PG à gauche
- 7. 8 Rock Step arrière PD – Revenir sur PG

Option : vous pouvez substituer les cptes 3,4 et 7,8 par :

BACK KICK – BALL CHANGE

- 3& 4 Kick PG derrière PD – PG à côté PD – PD à côté PG
- 7& 8 Kick PD derrière PG – PD à côté PG – PG à côté PD

S3 [17-24] STEP – CROSS BEHIND – 1/4 TURN – TOUCH – HEEL SWITCHES – TOUCH – 1/4 TURN HOOK

- 1. 2. 3. 4 PD à droite – Croiser PG derrière PD – 1/4 de tour à droite en mettant PD à droite – Pointe PG à gauche
- &5 &6 PG à côté PD – Talon PD devant – PD à côté PG – Talon PG devant
- &7. 8 PG à côté PD – Pointe PD à droite – 1/4 de tour à droite avec un Hook PD devant PG

09:00

12:00

S4 [25-32] SHUFFLE – STEP – 1/4 TURN – CROSSING SHUFFLE – KICK BAL CROSS

- 1& 2 Shuffle avant D-G-D
- 3. 4 PG devant – 1/4 de tour droite (PdC sur PD)
- 5& 6 Croiser PG devant PD – PD à côté PG – Croiser PG devant le PD
- 7& 8 Kick devant PD – Ball PD à côté PG – PG croisé devant le PD

03:00

SMILE AND HAVE FUN !!!