

LANTARRA RHUMBA

Musique : Sex On The Beach (T-Spoon)
Chorégraphe : Tony Chapman (USA)
Type : Ligne, 4 murs, 56 temps □
Niveau : Novice
Transcription : NadGab – Belledonn's Country Valley
Source : Rob Fowler – El Rancho – Novembre 2022
Lien Vidéo : https://www.youtube.com/watch?v=5q4oU7B_OmU



Rumba Box Fwd, Rumba Box Back

1-4 PG à gauche, PD à côté du PG, PG devant, Pause
5-8 PD à droite, PG à côté du PD, PD derrière, Pause

Small Steps Back With Hip Bumps

1-4 PG derrière & Bump G, Bump D, Bump G, Pause
5-8 PD derrière & Bump D, Bump G, Bump D, Pause

Walk, Walk, Cross Mambo

1-4 PG devant, Pause, PD devant, Pause
5-8 Rock G croisé devant PD, Revenir sur PD, PG à côté du PD, Pause

Walk Walk, Cross Mambo

1-4 PD devant, Pause, PG devant, Pause
5-8 Rock D croisé devant PG, Revenir sur PG, PD à côté du PG, Pause

Side-Together-Side, Mambo Back

1-4 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche, Pause
5-8 Rock D derrière, Revenir sur PG, PD à droite, Pause

Weave To Right

1-4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD, PD à droite
5-8 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD, Pause

Pivot ¼ Turn L, Walk Walk, Shuffle Turning L To R

1-2 ¼ de tour à gauche (9:00) en posant PD devant, Pause, PG devant, Pause
5-8 ¼ de tour à gauche en posant PD à droite (6:00), PG à côté du PD, ¼ de tour à droite en posant PD devant (9:00), Pause

Note : Pour un apprentissage plus "facile" sur une musique rapide, utiliser les "syncopés". La danse ne fait alors plus "que" 28 comptes

Rumba Box Fwd, Rumba Box Back, Small Steps Back With Hip Bumps

1&2 PG à gauche, PD à côté du PG, PG devant
3&4 PD à droite, PG à côté du PD, PD derrière
5&6 PG derrière & Bump G, Bump D, Bump G
7&8 PD derrière & Bump D, Bump G, Bump D

Walk, Walk, Cross Mambo, Walk, Walk, Cross Mambo

1-2 PG devant, PD devant
3&4 Rock G croisé devant PD, Revenir sur PD, PG à côté du PD
5-6 PD devant, PG devant
7&8 Rock D croisé devant PG, Revenir sur PG, PD à côté du PG

Side-Together-Side, Mambo Back, Weave To Right

1&2 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche
3&4 Rock D derrière, Revenir sur PG, PD à droite
5&6& PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD, PD à droite
7&8 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

Pivot ¼ Turn L, Walk, Walk, Shuffle Turning L To R

1-2 ¼ de tour à gauche en posant PG devant (9:00), PG devant
3&4 ¼ de tour à gauche en posant PD à droite (6:00), PG à côté du PD, ¼ de tour à droite en posant PD devant (9:00)

