



DEAR LIFE

Chorégraphe : Mike Liabouze (FR) Janvier 2017

Vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=viUJ2VWeKbM>



Type : Ligne - 64 temps - 2 murs - 2 Tags - Phrasée - Polka
Niveau : Intermediate
Musique : "Dear Life" de Hight Valley - 127 BPM
Traduction : NadGab - Belledonn's country Valley - Mail: belledonns@free.fr
Mise en page: Pascale BOUDINET - 06 10 74 48 10 - Mail: stepbystep.countrydance@gmail.com

Part A : 32 comptes (Verse)

Part B : 32 comptes (Chorus)

2 Restarts

Séquences : AA - BB - TAG1 - A- BB - Tag 2 - A'A' - BB - final

Section	Footwork	End Facing
Partie A	32 temps	
A1	ROCKING CHAIR - STEP TURN 1/2 L. - KICK BALL CROSS	
1.2	Rock avant PD - Revenir sur PG	
3.4	Rock Back PD - Revenir sur PG	
5.6	PD devant - 1/2 tour à gauche	06:00
7&8	1/4 de tour à gauche et kick PD dans la Diag. AV. D.	03:00
A2	SYNCOPED WEAVE - BIG STEP SIDE - SAILOR STEP	
&1&2'	PD à côté du PG - PG croisé devant PD - PD à côté du PG - PG croisé derrière PD'	
&3&4'	PD à côté du PG - PG croisé devant PD - PD à côté du PG - PG croisé devant PD'	
5.6	Grand PD à droite - Glisse PG à côté du PD	
7&8	PG croisé derrière PD - PD à droite - PG à gauche	
<i>Option: sur la section A2 : faire Hold à la place de &2&4 soit:</i>		
&1-2&3-4	Ball Cross - Hold - Ball Cross - Hold	
A3	TOUCH BEHIND - UNWIND 1/2 R. - CROSS TRIPPLE - 1/2 R. CROOS TRIPLE - ROCK STEP SIDE	
1.2	Pte D. derrière PG - Dérouler 1/2 tour à droite	09:00
3&4	PG croisé devant PD - PD à D. - PG croisé devant PD	
5&6	1/2 tour à D. en croisant PD devant PG - PG à gauche - PD croisé devant PG	03:00
7.8	Rock à gauche - Revenir sur PD	
A4	BALL CROSS - UNWIND 1/2L. - TRIPLE FORWARD - STEP TURN 1/2 R. - 1/4 SIDE R. SIDE - TOUCH	
&1.2	PG à côté du PD - PD croisé devant PG - dérouler 1/2 tour à gauche	09:00
3&4	PD devant - PG à côté du PD - PD devant	
5.6	PG devant - 1/2 tour à droite	03:00
7.8	1/4 de tour à droite en posant PG à gauche - Touch PD à côté du PG	06:00
Partie B	32 temps	
B1	TRIPLE DIAGONALLY SIDE x2 - FULL TURN R. - 1/4 BIG STEP SIDE	
1&2	1/8 de tour à gauche en posant PD à droite (10:30) - PG à côté PD - PD à droite	01:30
3&4	1/4 de tour à droite en posant PG à gauche (10:30) - PD à côté PG - PG à gauche	10:30
5.6	3/8 de tour à droite en posant PD devant - 1/2 tour à droite en posant PG derrière	
7.8	1/4 de tour à droite en faisant un grand PD à droite, glisse PG à côté du PD	
B2	CROSS SIDE - SAILOR 1/4 L - CAMEL WALK HALF CIRCLE L	
1.2	PG croisé devant PD, PD à droite	
3&4	PG croisé derrière PD, 1/4 de tour à gauche en posant PD à droite, PG devant	12:00
5	1/8 de tour à gauche en posant PD devant (et pop genou G devant)	10:30

6	1/8 de tour à gauche en posant PG devant (et pop genou D devant)	09:00
7	1/8 de tour à gauche en posant PD devant (et pop genou G devant)	07:30
8	1/8 de tour à gauche en posant PG devant (et pop genou D devant)	06:00
B3	STEP TURN 1/2 L - FORWARD TRIPLE - SLOW STEP- 1/4 R ROCK STEP SLIDE 1/4 L	
1.2	PD devant - 1/2 tour à gauche	12:00
3&4	PD devant - PG à côté du PD - PD devant	
5.6 ²	PG devant - Pause²	
7.8	1/4 de tour à D. en faisant un Rock D à droite (3:00) - Revenir sur PG en faisant un 1/4 de tour à gauche (12:00)	12:00
Option²	Sur B Impaire : Chest POP "Trying TO CASH My Breath" Sur B Paire : BODY ROLL AVANT "Dear Liffe"	
B4	BIG STEP BACK - COASTER STEP - JAZZ BOX	
1.2	1/2 tour à gauche en faisant un grand PD derrière - glisser PG à côté du PD	06:00
3&4	PG derrière - PD à côté du PG - PG devant	
5.8	PD croisé devant PG - PG derrière - PD à droite - PG devant	
TAG 1	12 temps (face 12:00)	
	SLOW STEP TURN - ROCKING CHAIR - SLOW STEP TURN	
1.4	PD devant - pause - 1/2 tour à gauche - Pause	06:00
5.8	Rock D devant - Revenir sur PG - Rock D derrière - Revenir du PG	
1.4	PD devant - pause - 1/2 tour à gauche - Pause	12:00
TAG 1	4 temps (face 6:00)	
	SLOW STEP TURN	
1.4	PD devant - pause - 1/2 tour à gauche - Pause	12:00
final	STOMP D DEVANT ET LEVER LES BRAS EN V	

SMILE AND HAVE FUN !!!!

