



I BE U BE

Chorégraphe : Gudrun SCHNEIDER (janvier 2017)

Vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=FcVAehtqgw>



Type : Ligne - 48 temps - 4 murs - 1 tag - 6 restarts
Niveau : Intermediate
Musique : I Be U Be (Hight Valley)
Traduction : NadGab - Belledonn's country Valley - Mail: belledonns@free.fr
Mise en page: Pascale BOUDINET - 06 10 74 48 10 - Mail: stepbystep.countrydance@gmail.com



Intro : 8 temps

Section	Footwork	End Facing
S1	SHUFFLE FWD - SHUFFLE 1/2 R. - ROCK BACK - HELL-BALL-CROSS	
1 & 2	Shuffle D devant (DGD)	
3 & 4	1/4 de tour à D en posant PG à G - PD à côté du PG - 1/4 de tour à D en posant PG derrière	06:00
5.6	Rock D derrière - revenir sur PG	
7 & 8	Talon D dans la diagonale avant D - PD à côté du PG - PG croisé devant PD	
S2	ROCK SIDE - ROCK BACK - JAZZ BOX	
1.2	Rock D à D - Revenir sur PG	
3.4	Rock D derrière - Revenir sur PG	
5.6	PD croisé devant PG - PG derrière	
7.8	PD à D - PG devant	
S3	SHUFFLE FWD - HEEL GRIND 1/4 L. - ROCK BACK - STEP 1/2 R.	
1 & 2	Shuffle devant (DGD)	
3.4	Talon G devant - 1/4 de tour à G en pivotant la Pte G à gauche et en posant PD derrière	03:00
5.6	Rock G derrière - Revenir sur PD	
7.8	PG devant - 1/2 tour à D	09:00
S4	STEP 1/4 TURN - CROSS SHUFFLE - ROCK SIDE - BEHIND -SIDE	
1.2	PG devant - 1/4 de tour à D	12:00
3 & 4	PG croisé devant PD - PD à droite - PG croisé devant PD	
5.6	Rock D à droite - revenir PG	
7.8	PD croisé derrière PG - PG à gauche	
Restarts	Reprendre la danse sur:	
	2ème mur	09:00
	4ème mur	06:00
	6ème mur	03:00
	8,9 et 10	12:00
S5	ROCK FWD - SAILOR TURNING 1/4 R. - ROCK STEP - STEP & ROCK STEP	
1.2	Rock D devant - Revenir sur PG	
3 & 4	PD croisé derrière PG - 1/4 de tour à D en posant PG à gauche - PD devant	03:00
5.6	Rock G devant - Revenir sur PD	
&	PG à côté du PD	
7.8	Rock D devant - Revenir sur PG	

S6	SHUFFLE BACK - TOUCH UNWIND 1/2 L. - JAZZ BOX
1 & 2	Schuffle D derrière (DGD)
3.4	Pte G derrière - 1/2 tour à G en ramenant PDC sur PG devant
5.6	PD croisé devant PG - PG derrière
7.8	PD à droite - PG devant
TAG	A la fin du 1er mur (09:00) et du 5 ème mur 03:00) rajouter : HEEL - HOOK
1.2	Talon D dans la diagonale avant D - Hook D croisé devant PG Et reprendre la danse au début

SMILE AND HAVE FUN !!!!



