



THIS IS IT

Pascale BOUDINET – Novembre 2023

<https://www.stepbystep-countrydance.com>



Type : 32 T, 4 murs, line dance
Niveau : Beginner
Musique : « This Is It » by Oh The Larceny - <https://www.youtube.com/watch?v=qmsaUQ7JQOo>
Traduction : Pascale BOUDINET - 06 10 74 48 10 - Mail: stepbystep.countrydance@gmail.com
Ma Note : « J'ai écrit cette chorégraphie simplifiée à partir de celle d'Evan Vanscoyk (Ready For It) pour que mes élèves en situation de handicap puissent danser et rire sur cette musique entraînante avec les autres danseurs »

Intro : 16 temps

S1 (1-8) HOP – HOLD – ROLL YOUR HIPS

- &1. 2 Hop PD et PG en avant – Pause
- 3. 4 Rouler les hanches en Freestyle
- &5. 6 Hop PD et PG en arrière – Pause
- 7. 8 Rouler les hanches en Freestyle

S2 (9-16) TOE TAPS – TRIPPLE STEPS - TOE TAPS – TRIPPLE STEPS

- 1. 2 Tap PD devant – Tap PD à droite
- 3& 4 Trois petits pas sur place – (D-G-D)
- 5. 6 Tap PG devant – Tap PG à gauche
- 7& 8 Trois petits pas sur place – (G-D-G)

S3 (17-24) WALK – WALK – WALK – WALK – 1/8 TURN STEP (x2) -

- 1. 2 Marche avant PD – Marche avant PG
- 3. 4 Marche avant PD – Marche avant PG
- 5. 6 PD devant – 1/8 de tour à gauche
- 7. 8 PD devant – 1/8 de tour à gauche

10:30

09:00

S4 (25-32) JAZZ BOX – STOMP – BOUNCE – BOUNCE – BOUNCE

- 1. 2 PD croisé devant PG – Recule PG
- 3. 4 PD à droite – Avance PG
- 5& 6 Stomp PD en diagonale avant droite – Soulever le Talon droit – Baisser le Talon droit
- &7 &8 Soulever le Talon droit – Baisser le Talon droit - Soulever le Talon droit – Baisser le Talon droit (PdC sur PG)

